

FORMATION A LA CONDUITE DEFENSIVE ET ECO-CONDUITE



CIBLE

Toute personne, expérimentée, appelée dans le cadre de ses fonctions, à conduire les bus et VL en toute sécurité.

★★
Expérimenté

8H

De formation

6

Participants
Maximum par session
de formation



METIER

Chauffeurs

MÉTHODES D'ANIMATION

- Questionnaires-tests
- Etudes de cas
- Mises en situation pratique et ateliers de conduite
- Échanges de pratiques
- Evaluations individuelles
- Retours d'expériences
- Vidéos

PLAN PERSONNEL DE PROGRÈS

- Individualisé pour chaque stagiaire
- Évaluation des compétences avant et après la formation
- Suivi de l'acquisition de compétence par le salarié et le manager

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Améliorer la perception des risques en favorisant l'analyse des situations
- Maîtriser les spécificités techniques du véhicule pour une utilisation optimale
- Développer un style de conduite économique, souple et rassurante

PRÉ-REQUIS

- Présenter les aptitudes médicales requises.
- Savoir lire et écrire le français.
- Être âgé de 18 ans minimum.
- Chaque stagiaire devra être équipé d'une tenue de travail adaptée.
- Conducteurs titulaires du permis B et D valides



FORMATEUR

- Minimum 15 ans d'expérience
- Homme de métier
- Expert dans son domaine
- Pédagogue confirmé

L'ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

- Débrief de la formation
- Évaluation à chaud individuelle
- Rapport de formation détaillé aux encadrants du stagiaire
- Préconisations pour les prochaines actions de formation
- Support de formation

INFRASTRUCTURE

- Salle équipée pour la théorie
- Une aire d'évolution sécurisée et équipée pour la pratique de (route)

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE VALIDATION

- Bilan et attestation de formation

INTRA-ENTREPRISE

PROGRAMME DE LA FORMATION :

THÉORIE

- Accueil et tour de table
- Recherche d'indices
 - Développer la perception des risques
 - Anticiper la situation de danger
 - S'adapter aux situations d'urgence
- La vitesse, les distances de sécurité et distances d'arrêt
 - Le temps de réaction
 - La distance de freinage
 - La distance d'arrêt
 - Limitation de vitesse
- Etude des différents systèmes de ralentissement et leur utilisation
 - Énumération des différents systèmes de ralentissement des véhicules utilisés
 - Leurs techniques d'utilisation
- Techniques de l'éco conduite
 - Etude des différentes possibilités d'économie de carburant et de préservation du matériel
- Prise de poste / Fin de poste
- Bilan et synthèse de stage

ATELIERS PRATIQUES

- Contrôle visuel de l'état du bus
- Bon fonctionnement des dispositifs de sécurité
- Gestes et postures à adopter
- Audits de conduite avec la mise en situation
- Application sur route des thèmes abordés en salle
- Améliorations à mettre en place

AVANT TOUTE FORMATION :

Le chargé de formations contactera le commanditaire afin de :

- Connaître les spécificités propres à l'entreprise.
- Connaître les spécificités des techniques liées au métier visé

