

# FORMATION TRAVAIL EN HAUTEUR SUR POTEAU

**CIBLE**

Toute personne amenée à travailler en hauteur sur poteau téléphonique

**MÉTIER**

Tireur de lignes téléphoniques, techniciens...

**Débutant****8H****De formation****8****Participants**

Maximum par session de formation

## MÉTHODES D'ANIMATION

- Questionnaires – tests
- Études de cas
- Mises en situation pratique
- Échanges de pratiques
- Retours d'expérience
- Vidéos

## PLAN PERSONNEL DE PROGRÈS

- Individualisé pour chaque stagiaire
- Évaluation des compétences avant et après la formation
- Suivi de l'acquisition de compétences par le salarié et le manager

## OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Connaître le matériel technique et les règles de sécurité
- Savoir tester un poteau, utiliser le matériel règlementaire
- Savoir évoluer et travailler sur poteaux



## PRÉ-REQUIS

- Parler, comprendre et écrire correctement la langue française
- Ne pas avoir de contre-indication médicale au travail en hauteur
- Avoir à disposition des EPI adaptés au travail et à l'environnement



## FORMATEUR

La formation sera dispensée par un formateur spécialisé en techniques de travail en hauteur.

## L'ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

- Débrief de la formation
- Évaluation à chaud individuelle
- Rapport de formation détaillé aux encadrants du stagiaire
- Préconisations pour les prochaines actions de formation
- Support de formation

## INFRASTRUCTURE

- Salle équipée pour la théorie
- Pour la formation pratique :
  - Matériel concerné
  - Une aire d'évolution, avec le cas échéant des matériaux associés...

## MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE VALIDATION

- QCM portant sur les acquis
- Bilan et attestation de formation

**INTER OU  
INTRA-ENTREPRISE**

## PROGRAMME :

### THÉORIE ET PRATIQUE

- Analyse des risques
- Permis de travail
- Les moyens de protection collective et individuelle
- Facteur de chutes force choc
- Tirant d'air
- Les dispositifs constituant une protection individuelle contre les chutes de hauteur
- Connaître et savoir choisir ses EPI catégorie 3 et équipements EPC
- Délimitation et balisage de l'aire de travail
- Sécurisation d'une échelle installée contre le poteau
- Montée avec une longe double
- Utilisation des grimpettes
- Utilisation d'un antichute mobile incluant un support d'assurage rigide ou flexible
- Mise en place de l'ancrage et de l'antichute au sommet du poteau
- Gestion des efforts lors de l'ascension
- Choix du système de maintien approprié
- Technique de manutention de petites charges
- Evaluation et débrief

## AVANT TOUTE FORMATION

chargé de formations contactera le commanditaire afin de :

- Connaître les spécificités propres à l'entreprise.
- Connaître les spécificités des techniques liées au métier visé

