

# FORMATION TRAVAIL EN HAUTEUR – LIGNES DE VIE ET ANCRAGES TEMPORAIRES

**CIBLE**

Personne appelées à prévoir des aménagements contre les chutes de hauteur et/ou à réaliser des déplacements en hauteur.

**MÉTIER**

Couvreur, charpentier, peintre, photovoltaïque...

**Débutant****16H****De formation****8****Participants**

Maximum par session de formation

## MÉTHODES D'ANIMATION

- Questionnaires – tests
- Études de cas
- Mises en situation pratique
- Échanges de pratiques
- Retours d'expérience
- vidéos

## PLAN PERSONNEL DE PROGRÈS

- Individualisé pour chaque stagiaire
- Évaluation des compétences avant et après la formation
- Suivi de l'acquisition de compétences par le salarié et le manager

## OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Développer la capacité d'analyser les structures
- Connaître les contraintes techniques sur les amarrages
- Savoir analyser les dangers sur le chantier
- Savoir réaliser des amarrages
- Savoir travailler en sécurité sur corde, ligne de vie temporaire

## PRÉ-REQUIS

- Parler, comprendre et écrire correctement la langue française
- Avoir suivi un cursus de formation sur le travail en hauteur et ses risques



## FORMATEUR

La formation sera dispensée par un formateur spécialisé dans la réalisation et l'installations de matériels adaptés au travail en hauteur.

## L'ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

- Débrief de la formation
- Évaluation à chaud individuelle
- Rapport de formation détaillé aux encadrants du stagiaire
- Préconisations pour les prochaines actions de formation
- Support de formation

## INFRASTRUCTURE

- Salle équipée pour la théorie
- Optionnel pour la formation pratique :
  - Matériel concerné
  - Une aire d'évolution, avec le cas échéant, des matériaux associés...

## MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE VALIDATION

- QCM portant sur les acquis
- Bilan et attestation de formation

**INTER OU  
INTRA-ENTREPRISE**

## PROGRAMME :

### THÉORIE ET PRATIQUE

- Analyse des risques
  - Permis de travail
  - Les moyens de protection collective et individuelle
  - Facteur de chutes force choc
  - Tirant d'air
  - Les dispositifs constituant une protection individuelle contre les chutes de hauteur
  - Connaître et savoir choisir ses EPI catégorie 3 et équipements PEC
  - Évaluation des ancrages et mise en place des amarrages
  - Savoir faire un répartiteur
  - Savoir mettre un dispositif ou une ligne de vie
  - Techniques de déplacement sécurisé sur lignes de vie et/ou sur un dispositif
  - Phases de démontages des dispositifs
  - Vérification et rangements des EPI Cat 3
- Evaluation et débrief

## AVANT TOUTE FORMATION

chargé de formations contactera le commanditaire afin de :

- Connaître les spécificités propres à l'entreprise.
- Connaître les spécificités des techniques liées au métier visé

