

# FORMATION MAC SST

**CIBLE**

Personnes titulaires d'une carte « SST » en cours de validité

**MÉTIER****Débutant****Expérimenté****7H****De formation****10****Participants**

Maximum par session de formation

## MÉTHODES D'ANIMATION

- Questionnaires – tests
- Études de cas
- Mises en situation pratique
- Échanges de pratiques
- Retours d'expériences
- Vidéos

## PLAN PERSONNEL DE PROGRÈS

- Individualisé pour chaque stagiaire
- Évaluation des compétences avant et après la formation

## OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Le MAC SST a pour but d'actualiser et maintenir les compétences du SST, définies dans le référentiel de formation

## PRÉ-REQUIS

- Personnes titulaires d'une carte « SST » en cours de validité
- Parler, écrire, lire et comprendre correctement la langue française



## FORMATEUR

- Minimum 10 ans d'expérience
- Homme métier
- Expert dans son domaine
- Pédagogue confirmé

## L'ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

- Débrief de la formation
- Évaluation à chaud individuelle
- Rapport de formation détaillé aux encadrants du stagiaire
- Préconisations pour les prochaines actions de formation
- Support de formation

## INFRASTRUCTURE

- Salle équipée pour la théorie
- Matériel didactique
- Espace suffisant à la pratique

## MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE VALIDATION

- QCM portant sur les acquis
- Bilan et attestation de formation

**INTER OU  
INTRA-ENTREPRISE**

## PROGRAMME :

### RÉVISION DES 4 ACTIONS DU SST :

- **Compétences :**  
Savoir protéger – examiner – faire alerter – secourir, en cas de :
  - Saignement, étouffement, malaise, brûlure
  - Douleur empêchant certains mouvements
  - Victime qui répond ou non, qui respire ou non

### RAPPEL DU RÔLE EN MATIÈRE DE PRÉVENTION:

- **Compétences :**
  - Être capable d'expliquer un mécanisme d'accident du travail
  - Être capable de supprimer les situations dangereuses,
  - Être capable d'identifier qui informer dans l'entreprise

**Test pratique tout au long de la formation selon des critères établis**

## AVANT TOUTE FORMATION

chargé de formations contactera le commanditaire afin de :

- Connaître les spécificités propres à l'entreprise.
- Connaître les spécificités des techniques liées au métier visé

