

FORMATION TRAVAIL EN HAUTEUR – CORDISTE



CIBLE

toute personne qui est amenée à utiliser des EPI dans le cadre de sa fonction afin de réaliser des travaux sur corde



MÉTIER

Peintre, maçon, couvreur, technicien de maintenance...



Débutant

40H

De formation

6

Participants

Maximum par session de formation

MÉTHODES D'ANIMATION

- Questionnaires – tests
- Études de cas
- Mises en situation pratique
- Échanges de pratiques
- Retours d'expérience
- vidéos

PLAN PERSONNEL DE PROGRÈS

- Individualisé pour chaque stagiaire
- Évaluation des compétences avant et après la formation
- Suivi de l'acquisition de compétences par le salarié et le manager

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Connaître la réglementation relative au travail en hauteur et spécifiquement au cordiste
- Connaître les principales protections collectives et équipement de protection individuelle et leurs conditions d'utilisation
- Maîtriser l'utilisation des EPI et la mise en place de point d'ancrage et de ligne de vie temporaire
- Savoir descendre et remonter sur cordes, maîtriser les techniques d'évacuation sur cordes

PRÉ-REQUIS

- Parler, comprendre et écrire correctement la langue française
- Posséder une aptitude physique au travail en hauteur
- Chaque stagiaire devra avoir casque avec jugulaire, harnais normé EN 361 + 813 + 358, longe de maintien au travail, 2 Cordes industrie normées EN 1891 type A (corde de travail et une corde de sécurité : obligation légale), antichute à corde normé EN353 – 2, descendeur normé EN 12841, poignée d'ascension + pédale, chaussures de sécurité



FORMATEUR

La formation sera dispensée par un formateur spécialisé dans les travaux en hauteur avec cordes.

L'ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

- Débrief de la formation
- Évaluation à chaud individuelle
- Rapport de formation détaillé aux encadrants du stagiaire
- Préconisations pour les prochaines actions de formation
- Support de formation

INFRASTRUCTURE

- Salle équipée pour la théorie
- Pour la formation pratique :
 - Matériel concerné (hors EPI stagiaires)
 - Une aire d'évolution, avec le cas échéant, des matériaux associés...

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE VALIDATION

- QCM portant sur les acquis
- Bilan et attestation de formation

**INTER OU
INTRA-ENTREPRISE**

PROGRAMME :

THÉORIE ET PRATIQUE

Maîtriser le cadre légal du travail en hauteur, les responsabilités de l'employeur et celles du salarié

Comprendre l'environnement des travaux sur corde de façon à évaluer et prévenir les risques

- Identifier les risques propres au travail sur corde
- Les protections collectives, les échelles, les escabeaux, les échafaudages, les nacelles
- Les différentes catégories d'EPI, les normes
- Présentation des différents EPI spécifiques au travail en hauteur, vérifications, entretien, stockage
- Faire le point et maîtriser les principes techniques et physiques liés aux travaux sur corde
 - Les différentes techniques utilisées dans le cadre de travaux en hauteur (retenue, maintien au travail, antichute)
 - Explication de la force de choc et de l'effet pendulaire

Réaliser une ascension pratique / mises en situation pratique

- Savoir réaliser une analyse du site : choix des équipements, contrôle avant utilisation du matériel et réglage du harnais
- Choix de la technique d'assujettissement en fonction du site
- Choix des EPI en fonction de la situation (longes, antichute à rappel automatique, coulisseau)
- Réalisation de points d'ancrages provisoires et pose de lignes de vie (horizontale et verticale)
- Déplacements horizontaux et verticaux,
- Descente et remontée sur cordes, travail en suspension

Assurer la sécurité collective et individuelle lors de travaux en hauteur :

Utilisation des systèmes antichute sur support d'assurage flexibles et /ou rigides

- Sécurisation du poste de travail / Installation d'équipements / Levage de charges
- Maîtriser les techniques d'évacuation de personne en cas d'incident (module complémentaire)

AVANT TOUTE FORMATION

chargé de formations contactera le commanditaire afin de :

- Connaître les spécificités propres à l'entreprise.
- Connaître les spécificités des techniques liées au métier visé

